

در کدام زمان می توانید از رفتن اطفال به مکتب یا خانه مراقبت اطفال جلوگیری کنید



در مورد ذیل می توانید فرزندتان از رفتن به مکتب و خانه مراقبت اطفال جلوگیری کنید. در صورت نیاز به مراقبت صبحی، با داکتر معالج به تماس شوید. عموماً برای واکست به مکتب نیاز به ورق داکتر نمی باشد. برای معلومات بیشتر، لطفاً به صفحه [CDPH guidance page](#) مراجعه کنید.



چه زمانی فرزند من باید در خانه بماند و چه زمانی می تواند به مکتب برگردد؟	علائم بیماری
اگر هرگونه بیماری جدید یا علائم آن که مانع اشتراک کودک در فعالیت های مکتب می شود، در خانه بمانید.	در کل احساس خوبی نمی کند
اگر تب با ۱۰۰٫۴ درجه فارنهایت (۳۸ درجه سانتیگراد) بالاتر داشته باشید، در خانه بمانید. زمانی که تب شما بدون استفاده ادویه مانند تایلنول، ادویل یا موتین (اسیتامینوفین یا ایبروفین) خوب شود، می توانید برگردید.	تب
اگر در ۲۴ ساعت دو بار یا بیشتر استفراغ کنید، در خانه بمانید. زمانی که طفل شما از استفراغ خوب شود و قادر به نگهداشتن غذا و مایعات باشد، می تواند برگردد. توصیه کنید که دست های خود را مکرراً بشویند.	استفراغ
اگر امکان خروج مواد غایطه از دایپر وجود داشته باشد، یا احتمالاً طفل به موقع به دستشویی رسیده نمی تواند، طفل باید در خانه بماند. اگر رنگ مواد غایطه خونی یا سیاه باشد، پیش داکتر بروید. هنگام بهبود، می توانید برگردید. توصیه کنید که دستهای خود را مکرراً بشویند.	اسهال



برای به دست آوردن آخرین نسخه این بروشور، این QR را اسکن کنید.

در کدام زمان می توانید از رفتن اطفال به مکتب یا به خانه مراقبت اطفال جلوگیری کنید



علایم بیماری	چه زمانی فرزند من باید در خانه بماند و چه زمانی می تواند به مکتب برگردد؟
 گلو درد	با علایم خفیف می تواند به مکتب برود. اگر ۲ ساله یا کلان باشد، لطفاً ماسک بپوشانید. در صورت داشتن مشکل تنفسی، بلع یا ریزش دوامدار، در خانه بمانید و به دنبال مراقبت های طبی باشید. هنگام بهبود، می توانید برگردید. در صورت تجویز آنتی بیوتیک، اولین دوز را حداکثر ۱۲ ساعت قبل از بازگشت استفاده کنید.
 علایم سرماخوردگی، مانند سرفه، بندش/ریزش بینی، عطسه	با علایم خفیف می تواند به مکتب برود. اگر ۲ ساله یا کلان باشد، لطفاً ماسک بپوشانید. در صورت داشتن علایم شدید، از جمله سرفه شدید، دشواری در تنفس یا مشکل در نفس کشیدن یا گرفتگی سینه در صورت عدم کنترل دارویی (مانند آلبوترول)، در خانه بمانید و به دنبال مراقبت های طبی باشید. هنگام بهبود، می توانید برگردید. اگر فرزند شما پس از بازگشت به دوا نیاز داشته باشد، با اداره مکتب تماس گرفته به آنها معلومات دهید.
 تخریش گوش و چشم بشمول عفونت چشم	با علایم خفیف می تواند به مکتب برود. توصیه کنید که مکرراً دستها را بشویند. برای مشکل در بینایی یا شنوایی، آسیب چشم، یا دردی که نمی توانید تحمل کنید، در خانه بمانید و به دنبال مراقبت های طبی باشید.
 خارش	با علایم خفیف می تواند به مکتب برود اگر خارش در حال بدتر شدن است، باعث درد می شود، ابله دارد یا جور نمی شود، در خانه بمانید و به دنبال مراقبت های طبی باشید. هنگام بهبود، می توانید برگردید یا مطابق رهنمود مسئول مراقبت صحتی عمل کنید. به طور عموم، در شرایطی مانند شیش، زخم جلد، کرم حلقوی، خارش، کرم های سوزنی به محض شروع تداوی مناسب، می تواند به مکتب برگردد.